

CONSEILS

Ne jamais accepter des médicaments personnels dans les boîtes à pharmacie.
Veiller au remplissage régulier des boîtes et vérifier les dates de péremption des produits.



EN CAS D'URGENCE, APPELER LE 15

MATERIEL NECESSAIRE ET UTILISATION

- Une paire de ciseaux à bouts ronds (découpe des pansements)
- Une pince à écharde
- Une couverture de survie
- Un pansement compressif (coussin hémostatique d'urgence)
- Compresses stériles (1 à 2 boîtes, format 5x5) et un rouleau de micropore (pour fixer un pansement)
- **Pour la désinfection des plaies simples**, utiliser de préférence des antiseptiques type chlorhexidine ou Biseptine (dosettes, spray ou lingettes)
- Bandes Nylax largeur 8 cm (1 à 2 pour fixer un pansement)
- Pansements prédécoupés hypoallergéniques de différente taille et en bande à découper
- Gants à usage unique (vinyle) à utiliser pour faire les soins après lavage des mains
- En cas de **brûlure thermique** : toujours passer sous l'eau la zone brûlée jusqu'à disparition de la douleur
 - ⚠ En cas d'atteinte du visage, des mains ou de brûlure étendue, demander conseil au 15 **Immédiatement**
- **En cas de projection cutanée ou oculaire d'un produit chimique**, rincer abondamment à l'eau au moins 5 minutes et appeler le 15 avec la fiche de données de sécurité du produit
- **En cas de poussières ou de corps étrangers mobiles à la surface de l'œil**, laver avec dacryosérum en dosettes ou utiliser flacon rince-œil avec du sérum physiologique
- Arnican : pour traumatismes sans plaie ou coups
- Sacs plastiques de congélateur pour mettre les segments amputés (voir conduite à tenir en cas de plaie de la main) ou kit pour membre sectionné
- Pour les saignements de nez, comprimer les deux narines après mouchage (si persistance au-delà de 10 mn appeler les secours)
- Protection pour le bouche à bouche (type masque)

Toujours penser à faire la déclaration d'accident de travail.

Que vous soyez secouriste ou pas, ne donner aucun médicament sans autorisation médicale ou prescription connue pour le salarié.



Conduite à tenir en présence d'un malaise ou d'un accident

JE NE SUIS PAS SECOURISTE :

- Je protège et je rassure la victime.
- J'alerte :
 - 1) Un secouriste S.S.T. si il y en a dans l'entreprise et à proximité
 - 2) Un service d'urgence : le **15** et éventuellement le 18 en l'absence de secouristes.
Je respecte les consignes qui me sont données en attendant l'arrivée des secours.
- J'organise l'arrivée des secours : dégagement des accès, accueil et accompagnement des secours jusqu'à la victime

JE SUIS SECOURISTE :

- Je protège et je rassure la victime.
- Je fais l'examen de la victime et agit en conséquence.
- Je transmets ou je fais transmettre les informations nécessaires au service de secours adapté : le 15, le 18.
- Je surveille la victime en attendant l'arrivée des secours et je respecte les consignes qui m'ont été données.
- J'organise l'arrivée des secours : dégagement des accès, accueil et accompagnement des secours jusqu'à la victime



EN AUCUN CAS, LA VICTIME NE PEUT ETRE PRISE EN CHARGE ET TRANSPORTEE DANS UN VEHICULE PRIVE OU DE L'ENTREPRISE PAR UN S.S.T OU PAR UN AUTRE SALARIE.

Informez le responsable d'équipe ou d'atelier et le service RH en respectant les consignes propres à l'entreprise.

Pour information, le 112 est un numéro d'appel des secours dans la communauté européenne mis à disposition des voyageurs.

CONSEILS

Ne jamais accepter des médicaments personnels dans les boîtes à pharmacie.
Veiller au remplissage régulier des boîtes et vérifier les dates de péremption des produits.



EN CAS D'URGENCE, APPELER LE 15

MATERIEL NECESSAIRE ET UTILISATION

- Une paire de ciseaux à bouts ronds (découpe des pansements)
- Une pince à écharde
- Une couverture de survie
- Un pansement compressif (coussin hémostatique d'urgence)
- Compresses stériles (1 à 2 boîtes, format 5x5) et un rouleau de micropore (pour fixer un pansement)
- Bandes Nylex largeur 8 cm (1 à 2 pour fixer un pansement)
- **Biseptine** en spray ou **Chlorhexidine** en dosettes ou lingettes (désinfection des plaies simples)
- Pansements prédécoupés hypoallergéniques de différente taille et en bande à découper
- Gants à usage unique (vinyle) à utiliser pour faire les soins après lavage des mains
- **Arnican** : pour traumatismes sans plaie ou coups
- Sacs plastiques de congélateur pour mettre les segments amputés (voir conduite à tenir en cas de plaie de la main) ou kit pour membre sectionné
- Protection pour le bouche à bouche (type masque de poche)
- **Dacryosérum** en dosettes (lavage des plaies et rinçage des yeux)



Toujours penser à faire la déclaration d'accident de travail.

Que vous soyez secouriste ou pas, ne donner aucun médicament sans autorisation médicale ou prescription connue pour le salarié.





- **En cas de brûlure thermique** : toujours passer sous l'eau la zone brûlée jusqu'à disparition des picotements.
En cas d'atteinte du visage, des mains, de brûlure étendue ou d'aspect noirâtre des brûlures demander **obligatoirement** conseil au **15**
- Attention en cas de brûlure d'origine électrique, appeler le 15 et privilégier les gestes de 1^{er} secours après examen.



- **En cas de projection cutanée ou oculaire d'un produit chimique**,
Rincer abondamment à l'eau au moins 5 minutes et appeler le **15** avec la fiche de données de sécurité du produit.
Toujours respecter les protocoles établis par l'entreprise pour certains produits.



- **En cas de poussières ou de corps étrangers mobiles à la surface de l'œil**,
laver avec dacryosérum en dosettes ou utiliser flacon rince-œil avec du sérum physiologique.
- Pour les saignements de nez, comprimer les deux narines après mouchage.
Si persistance au-delà de 10 min appeler les secours



- **En cas de plaie de la main avec amputation complète ou partielle**
Prendre contact avec le **centre urgence main ☎ 03 25 43 45 62**
Appeler le **15**
Rassembler tous les fragments sectionnés et les envelopper dans des compresses
Puis les mettre dans un sac plastique étanche et fermé hermétiquement (type sac congélateur ou sac du kit membre sectionné)
Poser le sac dans un récipient ou sac rempli de glace ou des poches de froid
Faire un pansement compressif au niveau de la zone amputée ou un tampon relais
Allonger le blessé de préférence, ne pas le laisser boire, ni manger, ni fumer.

